

ACCREDITAMENTO ECM

Il Provider Standard FOR.MED. srl ID 4695 assegna alla presente attività formativa **ECM n. 3 crediti formativi**.

Obiettivo Formativo: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultra-specialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere (18). L'evento è rivolto a Medici Chirurghi afferenti alle discipline di: **Medici Chirurghi** (Medicina Generale, Continuità Assistenziale).

Numero massimo di n. 30 partecipanti.

L'attestazione dei crediti verrà inviata, dopo il Convegno, previa verifica dei requisiti richiesti dal Ministero: partecipazione al 90% del percorso formativo, compilazione del questionario di verifica dell'apprendimento (online entro 72 ore dalla conclusione dell'evento), modulo di valutazione e scheda personale. Ogni partecipante è tenuto a compilare in stampatello e in ogni parte tutto il materiale ECM; l'incompleta compilazione o la mancata consegna di tale materiale non renderà possibile l'attribuzione dei crediti.

Partecipazione gratuita con iscrizione obbligatoria entro lunedì 16 ottobre 2023.

Per iscrizioni: <https://svemg.it/events/depressione/>

Segreteria Organizzativa: Scuola Veneta di Medicina Generale
Via Aldo Camporese, 1 - 35129 Padova
Tel. 049 2329584 - info@svemg.it www.svemg.it

Sede del corso: HOTEL CROWNE PLAZA
Via Pò, 197 - 35135 Padova

Con il contributo non condizionante di



**Il paziente con depressione: le criticità
nella presa in carico e gestione nel
setting delle cure primarie.**



HOTEL CROWNE PLAZA - PADOVA
Sabato 21 ottobre 2023

RAZIONALE

La depressione maggiore è una patologia invalidante, che ha un pesante impatto sulla qualità di vita dei pazienti e sui costi sociosanitari, diretti e indiretti, come perdita di ore di lavoro, disabilità, invalidità. Povertà, insicurezza sociale, basso reddito, bassa istruzione, solitudine, sono determinanti sociali che aumentano il rischio di sviluppare depressione. Un aspetto particolare, esploso con la pandemia da Covid-19, è il consistente aumento dei disturbi depressivi (ne soffre uno su quattro) e di ansia (uno su 5) negli adolescenti. Questi dati impongono, prima di tutto al medico di famiglia, di saper intercettare e trattare adeguatamente la depressione nei giovani. Dati sulla effettiva prevalenza della depressione maggiore variano secondo le diverse fonti: in Europa, secondo l'OMS è 4,2%; in uno studio pubblicato su Lancet Public Health (2021) è 6,4% con notevoli differenze tra paese e paese. I paesi con la più alta prevalenza sono l'Islanda (10,3% della popolazione), il Lussemburgo (9,7%), la Germania (9,2%) e il Portogallo (9,2%). Quelli con i tassi più bassi sono la Repubblica Ceca (2,6%), la Slovacchia (2,6%), la Lituania (3%) e la Croazia (3,2%). In Italia la prevalenza oscilla dal 3 al 5% circa, quasi doppia nelle donne rispetto agli uomini. Aumenta con l'aumentare dell'età e in rapporto alla presenza di comorbidità. La depressione maggiore è associata ad elevata mortalità sia per aumentato rischio di suicidio che di sviluppare patologie come diabete mellito, obesità, disturbi cardiovascolari (ipertensione, ictus), cancro, disturbi cognitivi e morbo di Alzheimer, abuso e dipendenza da alcol e/o sostanze. La risposta alla terapia farmacologica varia molto da paziente a paziente, in base alla tollerabilità del farmaco, alla frequenza della sua assunzione, alla eventuale incompatibilità con altre terapie, e alla resistenza al trattamento (una percentuale che arriva al 30% ed oltre per i trattamenti standard). L'associazione con la psicoterapia, e altre tipologie di intervento non farmacologico, favoriscono migliori risultati.

RELATORI

Dr. Bruno Franco Novelletto, Già MMG, Presidente SVEMG

Dr. Massimo Fusello, Responsabile MilleQlik, Vice Presidente SVEMG

Dr. Giovanni Carollo, Psichiatria, Direttore della Comunità Terapeutica Cà delle Ore, Libero professionista, Vicenza

Dr.ssa Alessandra Coin, Geriatria, Dirigente Medico UOC Geriatria, Azienda Ospedale, Università di Padova

Dr. Moreno De Rossi, Psichiatria, Direttore Dipartimento Salute Mentale, AULSS 3 Serenissima (VE)

PROGRAMMA SCIENTIFICO SABATO 21 OTTOBRE 2023

09:30 - 10:00 Registrazione partecipanti

10:00 – 10:40 Il profilo clinico-assistenziale del paziente con depressione: i dati da "MilleinRete"

Bruno Franco Novelletto, Massimo Fusello

10:40 – 11:20 I criteri diagnostici della depressione maggiore nel DSM-5

Moreno De Rossi

11:20 – 12:05 Criteri di scelta del trattamento terapeutico per la depressione maggiore. Profilo farmacologico e indicazioni delle diverse molecole. Ruolo della psicoterapia

Giovanni Carollo

12:05 – 12:35 La scelta della terapia farmacologica antidepressiva nell'anziano multimorbido, pluritrattato. Importanza del monitoraggio della continuità terapeutica, dell'efficacia e di eventuali effetti avversi

Alessandra Coin

12:35 – 13:00 Criteri per l'indicazione alla consulenza specialistica

Moreno De Rossi

13:00 – 13:15 Take home messages

Bruno Franco Novelletto, Massimo Fusello