

## ACCREDITAMENTO ECM

Il Provider Standard FOR.MED. srl ID 4695 assegna alla presente attività formativa **ECM n. 3,9 crediti formativi**, ID evento 407247 Ed. 1  
Obiettivo Formativo: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultra-specialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere (18). L'evento è rivolto a Medici Chirurghi afferenti alle discipline di: **Medici Chirurghi** (Medicina Generale, Continuità Assistenziale).

**Numero massimo di n. 35 partecipanti.**

L'attestazione dei crediti verrà inviata, dopo il Convegno, previa verifica dei requisiti richiesti dal Ministero: partecipazione al 90% del percorso formativo, compilazione del questionario di verifica dell'apprendimento (online entro 72 ore dalla conclusione dell'evento), modulo di valutazione e scheda personale. Ogni partecipante è tenuto a compilare in stampatello e in ogni parte tutto il materiale ECM; l'incompleta compilazione o la mancata consegna di tale materiale non renderà possibile l'attribuzione dei crediti.

**Partecipazione gratuita con iscrizione obbligatoria entro lunedì 18 marzo 2024.**

**Per iscrizioni:** <https://svemg.it/events/depressione/>

**Segreteria Organizzativa:** Scuola Veneta di Medicina Generale  
Via Aldo Camporese, 1 - 35129 Padova  
Tel. 049 2329584 - info@svemg.it www.svemg.it

**Sede del corso: HOTEL CROWNE PLAZA**  
**Via Pò, 197 - 35135 Padova**

**Con il contributo non condizionante di**



**COME DIAGNOSTICARE E TRATTARE IL  
PAZIENTE CON DEPRESSIONE: IMPARARE  
DAL LAVORO DI GRUPPO SU CASI CLINICI.**



**HOTEL CROWNE PLAZA - PADOVA**  
**Sabato 23 marzo 2024**

## RAZIONALE

La depressione maggiore è una patologia invalidante, che ha un pesante impatto sulla qualità di vita dei pazienti e sui costi sociosanitari, diretti e indiretti, come perdita di ore di lavoro, disabilità, invalidità. Povertà, insicurezza sociale, basso reddito, bassa istruzione, solitudine, sono determinanti sociali che aumentano il rischio di sviluppare depressione.

Un aspetto particolare, esploso con la pandemia da Covid-19, è il consistente aumento dei disturbi depressivi (ne soffre uno su quattro) e di ansia (uno su 5) negli adolescenti. Questi dati impongono, prima di tutto al medico di famiglia, di saper intercettare e trattare adeguatamente la depressione nei giovani. Dati sulla effettiva prevalenza della depressione maggiore variano secondo le diverse fonti: in Europa, secondo l'OMS è 4,2%; in uno studio pubblicato su Lancet Public Health (2021) è 6,4% con notevoli differenze tra paese e paese. I paesi con la più alta prevalenza sono l'Islanda (10,3% della popolazione), il Lussemburgo (9,7%), la Germania (9,2%) e il Portogallo (9,2%). Quelli con i tassi più bassi sono la Repubblica Ceca (2,6%), la Slovacchia (2,6%), la Lituania (3%) e la Croazia (3,2%). In Italia la prevalenza oscilla dal 3 al 5% circa, quasi doppia nelle donne rispetto agli uomini. Aumenta con l'aumentare dell'età e in rapporto alla presenza di comorbidità. I dati di Health Search (Istituto di Ricerca della SIMG) danno una prevalenza, nel 2020, del 5%.

La prevalenza cruda della patologia documentata nel "Report MilleinRete 2023" è del 3,95% con netta distribuzione femminile del 69%. Si può quindi estrapolare che ogni MMG abbia, mediamente tra i suoi assistiti, una sessantina di pazienti con depressione.

La depressione maggiore è associata ad elevata mortalità sia per aumentato rischio di suicidio che di sviluppare patologie come diabete mellito, obesità, disturbi cardiovascolari (ipertensione, ictus), cancro, disturbi cognitivi e morbo di Alzheimer, abuso e dipendenza da alcol e/o sostanze. La risposta alla terapia farmacologica varia molto da paziente a paziente, in base alla tollerabilità del farmaco, alla frequenza della sua assunzione, alla eventuale incompatibilità con altre terapie, e alla resistenza al trattamento (una percentuale che arriva al 30% ed oltre per i trattamenti standard). L'associazione con la psicoterapia, e altre tipologie di intervento non farmacologico, favoriscono migliori risultati. Attraverso la condivisione di casi clinici, saper riconoscere e diagnosticare la depressione maggiore secondo i criteri diagnostici del DSM-5; gestire la presa in carico e il trattamento farmacologico personalizzato sulla base del profilo clinico e dei determinanti sociali del singolo paziente. .

## RELATORI

**Dr. Bruno Franco Novelletto**, Già MMG, Presidente SVEMG

**Dr. Massimo Fusello**, Responsabile MilleQlik, Vice Presidente SVEMG

**Dr. Giovanni Carollo**, Psichiatria, Direttore della Comunità Terapeutica Cà delle Ore, Libero professionista, Vicenza

**Dr.ssa Alessandra Coin**, Geriatria, Dirigente Medico UOC Geriatria, Azienda Ospedale, Università di Padova

## PROGRAMMA SCIENTIFICO SABATO 23 MARZO 2024

09:00 - 09:30 Registrazione partecipanti

**09:30 – 10:30 Criteri diagnostici per distinguere la depressione vera da altri disturbi con flessione dell'umore e valutazione del livello di gravità (1-2 casi): illustrazione e discussione in plenaria**

Moreno De Rossi

**10:30 – 11:30 La scelta della terapia antidepressiva adeguata nel singolo paziente (1-2 casi): illustrazione e discussione in plenaria**

Giovanni Carollo

**11:30 – 11:45 Coffee break**

**11:45 – 12:45 La valutazione dei disturbi depressivi e il trattamento farmacologico nel paziente anziano plurimorbido e politrattato (1-2 casi): illustrazione e discussione in plenaria**

Alessandra Coin

**12:45 – 13:00 Take home messages**

Bruno Franco Novelletto, Massimo Fusello

**Il test di valutazione dell'apprendimento verrà svolto on-line entro 72 ore a partire dalla conclusione dell'evento.**